

SMILTENES NOVADA DOME  
**SMILTENES PILSĒTAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE**  
**„PĪLĀDZĪTIS”**

Reģ. Nr. 40900006053, IZM reģ. Nr. 2401902699,  
Rīgas ielā 8<sup>a</sup>, Smiltenē, Smiltenes novadā, LV-4729, tālr./ fakss: 64720484,  
e-pasts: piladzitis@smiltene.lv

APSTIPRINU

Smiltenes pilsētas pirmsskolas izglītības  
Iestādes “Pīlādzītis” vadītāja  
S. Rudzīte  
13.08.2020. Rīkojums Nr.57

## **Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos**

*Izdoti saskaņā ar  
Ministru kabineta 17.09.2013. noteikumu Nr.890  
„Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma  
sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno  
pirmsskolas izglītības programmu” 15.punktu;  
Ministru kabineta 15.01.1999. noteikumiem  
Nr.7. „Infekcijas slimību reģistrācijas kārtība”*

### **1. Vispārīgie jautājumi**

1. Noteikumi nosaka **Smiltenes pirmsskolas izglītības iestādes “Pīlādzītis”** (turpmāk tekstā - Iestāde) un **bērna likumisko pārstāvju** (turpmāk tekstā - vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos (turpmāk tekstā – Kārtība).
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos Iestādē.
3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic Iestādes vadītājs vai viņa norīkots atbildīgais darbinieks (pirmsskolas iestāžu medicīnas māsa).

### **2. Vecāku rīcība**

4. Izglītojamais (turpmāk tekstā – bērns) neapmeklē Iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:
  - 4.1. zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanās;
  - 4.2. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;
  - 4.3. citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – akūtas iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;
  - 4.4. akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta



darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;

4.5. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;

4.6. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;

4.7. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;

4.8. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C);

4.9. ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,0°C (mērot ķermeņa temperatūru padusē);

4.10. mikrosporijas (*infekcioza ādas sēnīšu slimība*) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdod no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;

4.11. pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;

4.12. kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);

4.13. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.

5. Konstatējot bērnam kādu no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm, bērns Iestādi apmeklēt nedrīkst, un pēc slimības obligāti jāatnes ārstējošā ārsta izziņa par bērna veselības stāvokli un rekomendācijām turpmākajai bērna aprūpei pakalpojuma laikā.

### 3. Rīcība izglītības iestādē

#### 3.1. Iestādes vadītāja kompetence:

6. Iestādes vadītāja rīcība:

6.1. tiek nodrošināta vecāku informēšana, ka bērns nedrīkst apmeklēt izglītības iestādi, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm;

6.2. ja pazīmes konstatētas Iestādē, tiek nodrošināta vecāku informēšana par iespējamu saslimšanu un bērnu nošķiršanu no pārējiem bērniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc bērna;

6.3. tiek nodrošināta pastāvīga darbinieka klātbūtne pie saslimušā bērna, kurš ir nošķirts no citiem bērniem;

6.4. bērna veselības stāvokļa pasliktināšanās gadījumā grupas skolotājs, informējot vecākus, nepieciešamības gadījumā izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību (telefona Nr.112), un pirmsskolas iestāžu medicīnas māsa pavada bērnu uz stacionāru līdz brīdim, kamēr ierodas vecāki;

6.5. ja diviem vai vairākiem bērniem vai Iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra Vidzemes reģionālās nodaļas epidemiologam (telefona Nr. 64281131);



6.6. tiek informēti citi grupas vecāki, ja Iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslīmušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību;

6.7. Iestāde ievēro un nodrošina bērna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par bērna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot Fizisko personu datu apstrādes likumā noteiktos gadījumus.

### **3.2. Darbinieku atbildība:**

7. Ja Iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2001.gada 27.novembra noteikumu Nr.494 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai un kuros nodarbinātās personas tiek pakļautas obligātajām veselības pārbaudēm” 2.pielikumā noteiktajām slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus Iestādē.

8. Ja bērnam, atrodoties Iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 4.punktā norādītajām slimības pazīmēm, grupas skolotājs informē pirmsskolas iestāžu medicīnas māsu un nekavējoties sazinās ar bērna vecākiem, lai risinātu jautājumu par bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem.

### **3.3. Bērna nošķiršanas kārtība:**

9. Iestādes rīcība, ja bērnam konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:

9.1. grupas skolotājs informē saslīmušā bērna vecākus un pirmsskolas iestāžu medicīnas māsu;

9.2. pirmsskolas iestāžu medicīnas māsa veic bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem un nodrošina darbinieka pastāvīgu klātbūtni pie saslīmušā bērna līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc bērna;

9.3. grupas skolotājs vai jebkurš cits Iestādes darbinieks izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas nepieciešams sakarā ar bērna veselības stāvokli un informē par to bērna vecākus;

9.4. pirmsskolas iestāžu medicīnas māsa informē Iestādes vadītāju.

### **3.4. Profilaktiskie pasākumi iestādē:**

10. Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, uzkopšanas un dezinfekcijas līdzekļus. Dezinfekcijas līdzekļus izmanto atbilstoši to lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra.

11. Lai izvairītos no baktēriju pārnesanas, katrai telpu grupai, piemēram, rotaļu telpas, tualetes, izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru, kas ir marķēts.

12. Ievēro telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plānā un normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.

13. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā).

14. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšķīstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cimds un vienreizējas lietošanas priekšautus. Tīrīšanai izmanto papīra dvieļus, pēc lietošanas tos izmet.

15. Ievēro rotaļlietu kopšanu un mazgāšanu atbilstoši telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plānam.

16. Iestādē ievēro bērnu gultas veļas maiņu atbilstoši individuālajam marķējumam, gultas veļas šķirošanu un nodošanu mazgāšanā. Gultasveļu un dvieļus maina ne retāk kā reizi 10 darbdiēnās. Katram bērnam piešķir tīru dvieļi (atsevišķi rokām un kājām) ar individuālu marķējumu. Tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas.

17. Bērna netīrās vai slapjās drēbes neskalo ar rokām. Tās ieliek plastikāta maisiņā ar bērna vārdu un atdod vecākiem.

18. Grupās darbinieki un bērni ievēro personīgās higiēnas pamatprincipus.

19. Iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

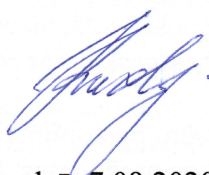


- 19.1. māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus;
- 19.2. mazus bērnus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā;
- 19.3. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt bērniem;
- 19.4. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai bērniem izmanto individuāli marķētus dvieļus.
20. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:
  - 20.1. pēc ierašanās darbā;
  - 20.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
  - 20.3. pēc tualetes apmeklējuma;
  - 20.4. pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;
  - 20.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
  - 20.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas vai deguna šņaukšanas;
  - 20.7. pēc dzīvnieku glaudīšanas;
  - 20.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
  - 20.9. pēc atkritumu savākšanas;
  - 20.10. pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;
  - 20.11. pēc autiņbiksīšu nomaiņas;
  - 20.12. pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
  - 20.13. darbadienas beigās;
  - 20.14. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.
21. Bērns mazgā rokas:
  - 21.1. pēc ierašanās iestādē;
  - 21.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
  - 21.3. pēc tualetes apmeklējuma;
  - 21.4. pirms ēšanas;
  - 21.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
  - 21.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
  - 21.7. pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
  - 21.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
  - 21.9. citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu bērna veselībai.
22. Sēdpodus uzglabā tualetes telpā. Bērniem neļauj spēlēt ar rotaļlietām tualetes telpās.
23. Ja bērnam parādās ādas iekaisums no autiņbiksīšu lietošanas, par to informē vecākus.
24. Individuāli lietojamus krēmus un ziedes marķē ar bērna vārdu un tos neizmanto citiem bērniem;

#### 4. Noslēguma jautājumi

25. Vecākus ar "Kārtību, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos" iepazīstina pirms bērna uzņemšanas iestādē un katra mācību gada sākumā vecāku sapulcē. Vecāki parakstās par iepazīšanos ar kārtību.
26. Iestādes darbiniekus ar "Kārtību, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos" iepazīstina pirms darba gaitu uzsākšanas Iestādē un katra mācību gada sākumā. Darbinieki parakstās par iepazīšanos ar kārtību.

Iestādes vadītāja



S. Rudzīte

Saskaņots: 27.08.2020. Iestādes padomes sapulcē; 7.09.2020. Pedagoģiskās padomes sēdē