

**Palsmanes pamatskolas internāta audzēkņu
iekšējās kārtības noteikumi
2025./2026.m.g.**

1. Internāta audzēknis uz internātu ierodas tīrs, tīrā un kārtīgā apģērbā.
2. Katram internāta audzēknim ir līdzīgi personīgās higiēnas piederumi:
 - 2.1. zobu pasta un birstīte, šampūns, dušas želeja,
 - 2.2. ķemme, salvetes,
 - 2.3. istabas čības,
 - 2.4. naktsveļa,
 - 2.5. maiņas veļa un maiņas zeķes visai nedēļai;
 - 2.6. tīrs apģērbs, kuru valkā ārpus mācību laika.
3. Internāta audzēkņiem jāievēro sekojošs dienas režīms:
 - 3.1. plkst. 7. 00 celšanās;
 - 3.2. no plkst. 7. 00 – 7.30 rīta higiēna, istabiņu sakārtošana;
 - 3.3. no plkst. 7. 30 – 7.45 brokastis;
 - 3.4. no plkst. 8.00-14. 00 mācību stundas, interešu izglītības pulciņu apmeklēšana, pagarinātā grupa, brīvais laiks izglītības iestādē, pastaiga svaigā gaisā, fiziskās aktivitātes, sabiedriski derīgais darbs;
 - 3.5. plkst. 14:00 tikšanās ar internāta audzinātāju un uzturēšanās tikai skolas teritorijā. Sākumskolas skolēni no 14.00-15.00 sāk gatavošanos nākamās dienas mācību stundām.
 - 3.6. plkst. 15.00 launags,
 - 3.7. no plkst. 15. 30-18. 00 gatavošanās nākamās dienas mācību stundām.

Gatavošanās notiek Mūzikas klasē. Atrodies mācību telpā un mācoties, mobilie telefoni ir ieslēgti klusuma režīmā, tos izmanto tikai mācībām. Kad gatavošanās pabeigta, laiku velta brīvā laika aktivitātēm.

Nedēļas diena	Brīvā laika aktivitāte
Pirmdiena	Bibliotēkas apmeklējums
Otrdiena	Aktivitātes sporta zālē
Trešdiena	Pastaigas un aktivitātes brīvā dabā/sporta zālē

Ceturtdiena	Pastaigas un aktivitātes brīvā dabā/sporta zālē
-------------	---

- 3.8. no plkst. 18:00 – 19:00 vakara mācības, uzturēšanās mācību telpās, laiks viedierīču lietošanai, saziņai ar vecākiem, aktivitātēm sporta zālē vai ārā;
- 3.9. no plkst. 19. 00-19. 30 vakariņu laiks;
- 3.10. no plkst. 19.30-21.00 brīvais laiks, sporta aktivitātes, spēles, TV;
- 3.11. no plkst. 21.00 vakara tualete, uzturēšanās savās istabiņās, personīgo grāmatu lasīšana, klusas sarunas guļamtelpās.
- 3.12. no plkst. 22.00 – 7:00 naktsmiers.
- 3.9. 4. -. 9.klašu skolēniem no plkst. 21.00-21.15 istabiņu kārtošana, mācību piederumu kārtošana,
- 3.10. no plkst. 21.15-22. 00 vakara tualete, atrašanās istabiņās, personīgo grāmatu lasīšana, klusas sarunas guļamtelpās;
- 3.11. no plkst. 22. 00 -7.00 naktsmiers.
4. Vienā istabiņā dzīvojošie skolēni ir atbildīgi par kārtību un tīrību istabiņā:
 - 4.1.No rīta, aizejot uz mācību stundām, telpas jāatstāj kārtībā -, jāiznes papīrgrozis, jāsakārto savas personīgās mantas, telpas jāatstāj kārtīgas.
5. Skapīšos drīkst uzglabāt tikai ātri nebojājušos produktus, savu līdzpaņemto/iegādāto ēdienu ēd un uzglabā tikai savās istabiņās.
6. Internāta audzēkņi ievēro un izpilda internāta skolotājas un nakts auklītes norādījumus. Bez internāta skolotājas vai nakts auklītes piekrišanas internāta telpās ienākt un telpas atstāt kategoriski aizliegts.
7. Internātā kategoriski aizliegts:
 - 7.1.traucēt naktsmieru;
 - 7.2.atrasties nepiederošām personām;
 - 7.3. smēķēt, bojāt inventāru;
 - 7.4. ēst saulespuķu sēklas;
 - 7.5. ienest asus, degošus, sprādzienbīstamus priekšmetus, pirotehniku;
 - 7.6.ignorēt internāta darbinieka aizrādījumus un norādījumus;
 - 7.7.neievērot dienas režīmu;
 - 7.8. lietot necenzētus vārdus valsts valodā vai jebkurā svešvalodā;
 - 7.9. lietot apreibinošas un psihotropas vielas, un enerģijas dzērienus.
8. Internāta audzēkņi ir uzmanīgi un saudzīgi pret inventāru. Ja skolēns sabojājis inventāru, skolēna vecāki, ja iespējams, to salabo vai iegādājas jaunu.

9. Internāta audzēkņi ievēro kulturālu uzvedību ēdamzālē:

- 9.1. mobilos telefonu nelieto;
- 9.2. uzvedās klusi, bez liekām sarunām;
- 9.3. paši novāc aiz sevis traukus;
- 9.4. no ēdamzāles ēdienu uz internāta telpām nest aizliegts (izņemot augļus – ābolu, banānu u.c.);
- 9.5. virtuves dežurants sakopj ēdamgaldu, kad visi ir paēduši;
- 9.6. ēdamzālē un pie galda sarunājas valsts valodā.

10. Atrodoties internāta telpās aizliegts veikt vecumam neatbilstošas intīma rakstura darbības.

11. Līdz plkst. 22:00 savus mobilos telefonus (ar ieslēgtu klusuma režīmu un uzlādētus) internāta audzēkņi nogādā auklītei.

12. Izdarot pārkāpumu, atkarībā no pārkāpuma, audzēknim var izteikt:

- 12.1. brīdinājumu;
- 12.2. izsaukt skolēna vecākus uz skolu;
- 12.3. izslēgt no internāta uz laiku vai izslēgt pavisam.

13. Ja par skolēnu ir saņemti divi rakstiski ziņojumi izglītības iestādes direktoram par pārkāpumiem, direktors ir tiesīgs izslēgt audzēkni no internāta uz laiku, vai pavisam.

14. Ja skolēns vēlas doties mājās ātrāk nekā piektdienas pēcpusdienā, skolēna vecāks vai likumīgais pārstāvis par to informē internāta skolotāju. Skolēns patvaļīgi, bez vecāka nodotas informācijas internāta skolotājam vai auklei, internātu pamest nedrīkst.

Apstiprinu: direktores p.i. Ivita Pērle

Ar noteikumiem iepazīnos un tos pildīšu. To apstiprinu ar savu parakstu

[illegible]