

2025.g. SMILTENES NOVADA SPORTA SVĒTKU

N O L I K U M S

Mērķis un uzdevums:

1. Rosināt Smiltenes novada iedzīvotājus, organizācijas iesaistīties sportiskās aktivitātēs;
2. Popularizēt sportu, kā veselību stiprinošu, relaksējošu, emocionālu nodarbi.

Vieta un laiks: sporta svētki notiek 2025. gada 30. augustā Blomes pagasta "Jeberlejā". Komandu ierašanās līdz plkst. 10:00; Komandu pārstāvju sanāksme un izloze – plkst. 10:15; Sacensību atklāšana plkst. 10:30; Sacensību sākums plkst. 11:00

Organizatori: Sacensības organizē Smiltenes novada Sporta pārvalde. Sacensību galvenais tiesnesis: Matīss Mežulis /tel. 29128932/

Dalībnieki: sacensībās aicinātas piedalīties Smiltenes novada pagastu, iestāžu, organizāciju, fizisku personu veidotas komandas. Dalībnieku vecums – ne jaunāki par 2009.g. dzimušajiem.

Sacensību nosacījumi:

1. Sacensībās piedalās komandas; (minimālais dalībnieku skaits – 12, no kuriem vismaz 5 sievietes);
2. Komandas savā starpā sacenšas **11** sporta veidos (Organizatoriem ir tiesības sporta veidu skaitu palielināt vai samazināt);
3. Katra komanda attiecīgos sporta veidus veic saskaņā ar Organizatoru izstrādāto grafiku; ja komanda kavē ierašanos attiecīgā sporta veida norises vietā vairāk par 5min. – tā attiecīgajā sporta veidā var tikt diskvalificēta un paliek bez rezultāta;
4. Katrā sporta veidā, komanda saņem punktus atbilstoši izcīnītai vietai; ja vietas tiek dalītas – visas komandas saņem punktus par attiecīgi augstāko vietu /piemēram ja komanda dala 5v. – 8v. – visas komandas saņem 5 punktus/;
5. Komandu vērtējumā tiek vērtēta mazākā izcīnīto vietu summa deviņos sporta veidos; ja divām vai vairāk komandām rezultāti ir vienādi – augstāku vietu iegūst komanda, kas izcīnījusi labāku vietu sacensībās Krosā;
6. Ja kādā no sporta veidiem komanda neveic distanci līdz galam, izstājas vai tiek diskvalificēta, tad attiecīgajā sporta veidā komanda saņem pēdējai vietai atbilstošu punktu skaitu. Ja tas notiek atkārtoti, tad komanda par attiecīgo vietu punktus vairāk nesaņem un kopvērtējumā tiek vērtēta pēc komandām, kuras saņēmušas punktus **10** sporta veidos.
7. Ikviens sacensību dalībnieks pats atbild par savu veselības stāvokli, apliecinot to ar savu parakstu komandas pieteikumā.

Sporta veidi un to apraksts:

1. **Vasaras biatlons** – komandā startē 6 dalībnieki. Ar lielizmēra koka slēpēm uzreiz trīs dalībnieki, no kuriem vismaz viena sieviete, dodas pa iezīmēto trasi līdz nonāk šautuvē, kur izpilda 5 šāvienus mērķī (Katrs trijnieka dalībnieks izpilda vismaz vienu šāvienu). Par katru nesašauto mērķi dalībnieki izpilda soda apli. Pēc tam stafete tiek nodota nākošajam komandas trijniekam, kuri veic visu to pašu, ko darīja pirmais trijnieks. Uzvar komanda ar visātrāko laiku

2. **Olu sēnotājs** - komanda izvēlas vienu dalībnieku, kuram tiek aizsietas acis, lai tas neko neredzētu. Pēc tam spēles tiesnesis noteiktā teritorijā izliek 8 olas, kuras pēc komandas biedru dotajām norādēm attiecīgajam spēlētājam ir jāatrod. Kad olas atrastas, tās vienlaicīgi vai pa daļā ir jānogādā atpakaļ starta vietā. Ja kāda no olām tiek saplēsta, komandai pienākas soda laiks. Uzvar komanda, kura visātrāk veic uzdevumu.
3. **Cilvēku ūdensvads** – Komandā 4 vīrieši un 4 sievietes. Komandas uzdevums ir pēc iespējas īsākā laikā ar dažādiem cauriem traukiem piepildīt noteikto rezervuāru ar ūdeni. Sākotnēji ūdens tiek smelts no ezera un pārlejot to no viena caurā trauka uz nākošo tas cilvēku ķēdē tiek nogādāts uz galveno rezervuāru. Ūdeni no ezera atļauts iesmelt tikai pirmajam komandas dalībniekam. Galvenais rezervuārs jāpiepilda līdz noteiktajai atzīmei. Tas viss jāizdara pēc iespējas īsākā laikā.
4. **Purvs** – Komandā 4 vīrieši un 4 sievietes, kuriem tiek izsniegti 9 apli. Komandas dalībniekiem jāpārvar norādītā distance pārvietojoties **tikai** ieļecot vai iekāpjot aplī. Ja dalībnieks uzkāpj vai izkāpj no apla ar vienu kāju komanda saņem 5 sekunžu soda laiku, ja izkāpj ar abām kājām – 10 sekunžu soda laiku. Dalībnieki drīkst ar rokām pieskarties zemei. Komanda finišē, kad komandas pēdējais dalībnieks ir šķērsojis finiša līniju un ir savākti visi apli.
5. **Kross** – Komandā 5 vīrieši un 5 sievietes. Visi komandas dalībnieki stafetes veidā pēc iespējas īsākā laikā apgrūtinātas skriešanas apstākļos veic aptuveni 250m garo krosa distanci. Distances orientējošais garums 250m;
6. **Transportlīdzekļa vilkšana** – Komandai, ne vairāk kā 8 cilvēki, no kuriem vismaz 2 sievietes, ar pie transportlīdzekļa piestiprinātas virves palīdzību, ir jāvelk attiecīgais transporta līdzeklis noteikt attālumu. Uzvar komanda, kura šo uzdevumu veic visātrāk
7. **Precīzais servētājs** – Komandā 4 sievietes un 4 vīrieši. Pludmales volejbola laukums ir sadalīts zonās, kur katrai zonai ir sava punktu vērtība. Katrs komandas dalībnieks izpilda pa 3 servēm, mēģinot iegūt pēc iespējas lielāku punktu skaitu. Ja bumba piezemējas uz divu zonu atdalošās līnijas, ieskaitīts tiek vērtīgākās zonas punktu skaits. Ja bumba izlido ārpus atzīmētās zonas, punkti netiek piešķirti. Visi komandas punkti tiek skaitīti kopā.
8. **Bumbu sērfigs** – Komandā 6 vīrieši, 3 sievietes. Uz vairākām futbola bumbām tiek novietots dēlis uz kura atrodas sieviete ar divām koka nūjām, ar kuru palīdzību dēlis ar dalībnieci tiek virzīts uz priekšu. Abi vīrieši pārvieto bumbas no aizmugures uz priekšu, nodrošinot dēļa kustību. Distance jāveic trīs reizes, katru reizi savam trijniekam.
9. **Zārda pastaiga** – komandā 6 dalībnieki. Viens no dalībniekiem uzkāpj uz zārda rāmja, kamēr pieci citi komandas dalībnieki ar virvju palīdzību notur līdzsvaru, lai dalībnieks uz zārda var veikt noteikto distanci. Ja dalībnieks no zārda nokrīt, distance tiek turpināta no nokāpšanas punkta. Uzvar komanda ar visātrāko laiku
10. **Orientēšanās** – Komandā 4 sievietes, 4 vīrieši. Komandas dalībnieki viens pēc otra veic norādīto distanci par aptuveni 80x80m lielu teritoriju, kurā ir 16 kontrolpunkti. Katram komandas dalībniekam ir savs “maršruts” kurā ir noteiktā secībā jāatrod pareizais kontrolpunkts. Pēc pēdējā kontrolpunkta sasniegšanas dalībnieks skrien uz starta punktu un nodod stafeti nākošajam komandas dalībniekam. Par neatrastu vai nepareizā secībā atrastu kontrolpunktu sods ir 2min pie kopējā komandas laika. Komanda pati izvēlas kurš veic kuru etapu. Kartes tiek saņemtas starta brīdī.
11. **Bumbas balansēšana** – komandā 4 vīrieši, 4 sievietes. Komanda sadalās pa pāriem pēc pašu izvēles un nesot bumbu uz matrača veic šķēršļu distanci. Distances beigās bumba ar matrača palīdzību ir jāiemet iezīmētajā sektorā, par ko pienākas punkts. Ja netiek trāpīts sektorā punkti nepienākas. Ja bumba nokrīt no paklāja, pārim ir jāatgriežas sākuma punktā un jāveic distance no sākuma vai jānodod stafete nākošajam pārim. Laika limits – 10 min. Uzvar komanda ar visvairāk sakrātajiem punktiem.

Pieteikumi: komandām jāveic iepriekšēja pieteikšanās Smiltenes Sporta pārvaldē – Gaujas ielā 2, /telefons 29128932; e-pasts: matiss.mezulis@smiltenesnovads.lv/ līdz 27.08. plkst. 20.00. Sacensību dienā līdz plkst. 10.10 sacensību sekretariātā jāiesniedz rakstisks pieteikums – pēc pievienotās formas

Apbalvošana: Pirmo trīs vietu ieguvēji komandu vērtējumā tiks apbalvoti ar piemiņas balvām. Ikviena komanda saņems gandarījuma balvu.