

Gaujienas taku skriešanas seriāls 2024

NOLIKUMS

1.MĒRĶIS

Popularizēt veselīgu dzīvesveidu un kustību prieku iedzīvotāju vidū, iesaistot dažāda vecuma grupas.

Pierādīt katram pašam sev, ka „Es arī to varu!” un piedalīties visos taku skriešanas seriāla posmos.

2.DISTANCES

Skrējiens notiek pa marķētu 1km distanci (ar 30 minūšu kontrollaiku), kas ved pa Gaujas dabas taku un ainavisko Jāzepa Vītola memoriālā muzeja “Anniņas” teritoriju. Distance piemērota arī baskāju skrējējiem un nūjotājiem.

Skrējiena dalībnieki paši brīvi var izvēlēties cik apļus šajā laikā noskries vai noies. Ieskaita to apļu skaitu, kas veikts 30 minūtēs.

Ja distance tiek veikta nepareizi (neievērojot marķējumu), rezultātu nevērtē. Finišā rezultāts tiek fiksēts pēc mērķa līnijas šķērsošanas.

3. DALĪBNIKU UN VECUMA GRUPAS

Piedalās dalībnieki bez vecuma ierobežojuma. Līdz 6 gadiem (ieskaitot) vecam dalībniekam, drošības apsvērumu dēļ, distance jāveic pieaugušā pavadībā. Bērnam distance jāveic saviem spēkiem, nedrīkst izmantot kādu palīgierīci, piemēram: skrejriteņi, velosipēdu u.t.t.

Grupas(var mainīties atkarībā no apmeklētības):

S10, V10 2014.g.dz. un jaunāki

S12, V12 2012 – 2013

S14, V14 2010 – 2011

S16, V16 2008 – 2009

S21, V21 (bez vecuma ierobežojuma)

S40, V40 1984 – 1990

S50, V50 1974.g.dz. un vecāki

Nūjotāji (bez vecuma ierobežojuma)

4.SKRĒJiena LAIKS UN VIETA

Skrējieni tiek organizēti ceturtdienu vakaros, 5 nedēļas pēc kārtas.

Dalībnieku reģistrācija J.Vītola memoriālā muzeja „Anniņas” estrādē no plkst.17.30.

Starts plkst.18.30

Finišs plkst.19.00 (ar starta/finiša zonu pie “Anniņu” estrādes)

Skrējiena datumi:

2024.gada 4.jūlijā

2024.gada 11.jūlijā

2024. gada 18.jūlijā

2024.gada 25.jūlijā

2024.gada 1.augustā

5.REGISTRĀCIJA

Dalībnieku reģistrācija tiek veikta pirms katra skrējiena, sacensību starta/finiša zonā no plkst. 17.30–18.15

Katram dalībniekam tiek nodrošināts starta numurs, kurš tiek izsniegts uz visiem skrējiena posmiem.

Dalība pasākumā ir bez maksas.

6. SKRĒJiena NORISE

Skrējieni notiek ar kopīgu startu plkst.18:30 visām vecuma grupām. Numura lietošana obligāta! Nūjotāji distancē dodas aiz skrējējiem.

Skriešanas seriāla distance ir marķēta ar sarkanbaltām lentām.

Sacensības notiek ar laika kontroli.

Distanci dalībnieks pabeidz, atzīmējoties pie finiša tiesneša.

Dzirdināšanas punkts starta/finiša zonā.

Katrs dalībnieks pats ir atbildīgs par savu drošību un veselību skrējiena laikā.

Ja distancē rodas veselības problēmas, jāizmanto citu skrējiena dalībnieku palīdzība, lai tālāk risinātu radušos problēmu un sazinātos ar sacensību organizatoriem.

Var būt izmaiņas kāda skrējiena posma norises datumos laikapstākļu vai citu iemeslu dēļ.

7. APBALVOŠANA

Uzvarētāji tiks noteikti starp skriešanas seriāla dalībniekiem, kas būs piedalījušies vismaz 3 skrējienos. Visu skrējienu apļu skaits summējās un pēc tiem tiek noteikti uzvarētāji katrā vecumā grupā.

Apbalvošana notiks pēc pēdējā skrējiena, apkopojot rezultātus. Katrā grupā apbalvos 1., 2. un 3.vietas ieguvējus.

8. NOTEIKUMI

Dalībniekam izdots numurs jāpiestiprina pie sporta apģērba, tiesnešiem redzamā vietā. Tas tiek izsniegts uz visiem skriešanas seriāla posmiem, tāpēc to nedrīkst bojāt – nolocīt, aizkrāsot utt.

Skriešanas seriāla dalībnieku distancē aizliegts pavadīt ar velosipēdiem vai tml. mehāniskām ierīcēm vai transportlīdzekļiem.

Dalībnieks nedrīkst traucēt citiem skrējējiem, jāpalaiz garām ātrāk skrienošie dalībnieki.

Ja kādam no dalībniekiem distancē gadījies neparedzēta problēma, tuvāk skrienošo dalībnieku pienākums ir palīdzēt cietušajam un informēt organizatorus.

Organizatoriem ir tiesības veikt izmaiņas un papildinājumus skriešanas seriāla nolikumā. Par to tiks ziņots skriešanas seriāla dalībniekiem, norādot izmaiņu būtību. Organizatori nav atbildīgi par to, ja dalībnieks nav iepazinies ar nolikumu.

9. ORGANIZATORI

Skriešanas seriālu organizē Gaujienas pagasta sporta organizators un Smiltenes novada sporta pārvalde, sadarbībā ar biedrību "Ravels".

Informācijai un saziņai tel.27841091 (Raivis) un tel.28386923 (Sanita)

