

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

03.07.2019.

Nāc un piedalies bezmaksas nūjošanas nodarbībās!



NŪJOŠANA

TREŠDIENĀS
plkst. 19⁰⁰

Pulcēšanās vieta pie Pilskalna sarga -
Drandū ielas galā

CETURTDIENĀS
plkst. 19⁰⁰

Pulcēšanās vieta pie Tepera ezera
āra trenžieriem

- Pareizas nūjošanas instruktāža
- Kopīga iesildīšanās
- Distances atbilstoši katra vēlmēm
(1km, 2km, 3km, 5km, 10km)
- Aicinām pieredzējušus nūjotājus
ar savām nūjām, kā arī iesācējus,
kuriem **nūjas tiks nodrošinātas**
- Nodarbības **BEZ MAKSAS** un
bez vecuma ierobežojuma
- Iepriekš vēlams pieteikties
zvanot: **26525276**

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

FacebookTwitter