Izglītojamajiem Karjeras atbalsts projekta ietvaros 2019./2020.mācību gadā tiek piedāvātas **individuālas karjeras konsultācijas**, kas informē un izglīto skolēnus karjeras attīstības jautājumos, sniedz atbalstu viņu karjeras plānošanā.  
Ārkārtas situācijas laikā uz individuālām karjeras attālinātām konsultācijām ir jāsazinās ar pedagogu karjeras konsultantu

**Mairu Kuprišu** e-pastā: [maira.kuprisa@smiltene.lv](mailto:maira.kuprisa@smiltene.lv).

Pedagogs karjeras konsultants piedāvā:  
– Pašizpētes uzdevumus;  
– CV un motivācijas vēstules rakstīšanas treniņu;  
– Testus sevis izzināšanai;  
– Informācijas resursu izmantošanas iespējas.

Attālināto mācību laikā izglītojamie aicināti izpētīt karjeras izglītības jomas metodisko materiālu. Lūk, ieskaties e-vidē:

1.Atrodi virzienu:  
– interešu tests: <http://www.niid.lv/tests/testi/tests2_1.php>– kurš mācību priekšmets man patīk vislabāk?: <http://www.niid.lv/tests/testi/tests7_1.php>

2. Izzini sevi:  
– daudzveidīgo iespēju tests: <http://www.niid.lv/tests/testi/tests1_1.php>– personības tests: <http://www.niid.lv/tests/testi/tests4_1.php>

3. Apzini savas vajadzības un vēlmes:  
– karjeras vērtību tests: <http://www.niid.lv/tests/testi/tests3_1.php>– darba vides izvēles tests:  <http://www.niid.lv/tests/testi/tests6_1.php>

Ieskaties un papēti informatīvos karjeras izpētes materiālus e-vidē:

1) **Izpēti profesiju pats!** <http://www.profesijupasaule.lv/izpeti-profesiju-pats> 2) **Iepazīsties ar darba tirgus prognozēm!** <https://cvvp.nva.gov.lv/#/pub/pakalpojumi/prognozes/>3) **Veido savu Europass!**  [http://www.europass.lv](http://www.europass.lv/sakums)    
4) **Meklē praksi?** <https://www.prakse.lv/vacancy/list>5) **Gūsti pieredzi savā izaugsmē!** <https://www.brivpratigie.lv/>

Kopīgi ar vecākiem ieskaties e- vidē: <http://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/lat_karjeras_atbalsts/info_mater/>

un pārrunājiet par jūsu karjeras izvēli.

Ja vēlies iegūt darba prasmes, iemaņas un pieredzi, seko līdzi skolēnu vasaras nodarbinātībai e-vidē:

<https://www.nva.gov.lv/lv/piedavaju-darbu-skolenu-vasaras-nodarbinatiba>

Sagatavoja

Projekta koordinatore

Maira Kupriša